



מטרת קורס השחייה היא לימוד שחיית חזה.

אנו מאמינים שגיל 6 הוא הגיל בו אפשר ללמד את רוב הילדים שחיה בסגנון מלא וללא ציוד.

במסגרת שעורי השחייה הילדים לומדים בשלבים: להתנתק מהקיר ומהרצפה, ציפה עם נשימה נכונה, תנועות ידיים

גודל הקבוצה: עד 8 ילדים למדריך.

חלוקה במים לקבוצות לפי גילאים ורמה.

חוג מוזל (6 חודשים לפחות) ילמד הילד את סגנון ה [חוגי שחייה לילדים](#) חתירה וגב עם דגש נוסף על כוש

ניתן לבחור בין פעם לפעמיים בשבוע.

שעורי השחייה לילדים מתקיימים בזמנים הבאים:

ימי א'+ד' בשעות 17:30,18:15

ימי ב'+ה' בשעות 16:30,17:15

אורך שיעור השחיה: 40 דק' נטו.

[לחץ/ כאן לתיאום מפגש ניסיון](#)

או

התקשר/י 052-8027460